

EMPOWER yıllık değerlendirme toplantısına katıldık.

Kronik hastalıklar bilişim teknolojileriyle uzaktan takip edilebiliyor.

EMPOWER Şubat 2012'den beri paydaşı olduğumuz Avrupa Birlięi e-Sağlık projelerinden biri. Projenin adı *Akıllı Özyönetim Yollarıyla Hasta Güçlendirmenin Desteklenmesi* anlamındaki *Support of Patient Empowerment by an Intelligent Self-Management Pathway for Patients* sözcüklerinden geliyor. Bu proje ile bilişim teknolojileri aracılığıyla kronik hastalıkların yönetimi ve takibi sürecine hastayı dâhil etmek, sağlık profesyonellerinin iş yükünü azaltmak ve etkili bir takip ve yönlendirmeyle uzun vadede bu tür hastalıkları kontrol altında tutmak amaçlanıyor.

Diyabet sürekli takip gerektiren, komplikasyonları ve tedavi maliyetleri açısından dünya nüfusunun büyük bir bölümünü ilgilendiren önemli kronik hastalıkların başında geliyor. EMPOWER Projesinin diyabetli hastalara yönelik başlatılmasında bu durumun etkisi var. Dünya Sağlık Örgütü'nün (WHO) verilerine göre dünyada 347 milyon diyabet hastası olduğu ve 2030 yılında diyabetin ölüm sebepleri arasında yedinci sırada olacağı öngörülüyor. Buna rağmen sağlıklı beslenme, düzenli fiziksel aktivite, vücut ağırlığını normal seviyede tutma ve sigaradan uzak durmanın ileri yaş diyabeti denilen tip 2 diyabeti önleyebileceği veya ortaya çıkmasını geciktirebileceği de belirtiliyor.¹

Genel Müdürlüğümüz, Bakanlığımızın Stratejik Planında yer alan “Küresel ve bölgesel sağlık politikalarının oluşturulmasında ve uygulanmasında liderler arasında olmak” ve “Tele-Tıp ve Tele-Sağlık hizmetlerini yaygınlaştırmak” amacına uygun olarak bu tür e-Sağlık Projelerinde yer alıyor. Uluslararası Projeler Birimimiz yaklaşık iki yıldır projenin Türkiye'deki çalışmalarını yürütüyor.

EMPOWER'ın geçtiğimiz aylarda, Belçika'da yapılan yıllık değerlendirme toplantısına katılan Uluslararası Projeler ekibimiz projenin ülkemizdeki pilot uygulamasını Nisan ayında başlatmış bulunuyor. Diyabetli hastaların hastalıklarıyla ilgili verilerini online bir platformdan doktorlarına aktaracağı pilot uygulama test etme ve doğrulama fazlarından oluşuyor.

İlk fazda 10 hasta, EMPOWER sistemine kullanıcı adı ve şifreleriyle girip günlük kan şekeri, beslenme, fiziksel aktivite ve ilaç kullanımı gibi bilgilerini doktorlarıyla paylaşacak. Doktorlar da bu verileri her bir hastaya özgü olarak yorumlayıp hastalara, tedavilerini daha etkili ve verimli hale getirebilecek önerilerde bulunacak. Yani geleneksel hasta takibi online

ortama taşınacak. Bu ilk safhanın sonunda yapılacak olan anketlerle EMPOWER'ın verimliliği, yeterlikleri ve eksiklikleri tespit edilecek ve sistem hem hastalar hem de doktorlar için en iyi hale getirilecektir. Bu pilot çalışmanın sonuçları 11-13 Haziran tarihlerinde İstanbul'da yapılacak olan EMPOWER konsorsiyum toplantısında proje paydaşı ülkelerle paylaşılacak.

İkinci faz da ise optimum hale getirilmiş yazılımlar vasıtasıyla ve daha fazla hastanın katılımıyla (50-70) uzaktan diyabet hastası takip programı gerçekleştirilecek.

Mevcut kronik hastalıkların yönetilmesi ve yeni vakaların önlenmesi Bakanlığımızın Stratejik Planında önemli bir amaç olarak yer alıyor. Ayrıca sağlık kuruluşları ve sağlık çalışanları açısından bakıldığında konunun önemi daha da belirginleşiyor. Bu nedenle EMPOWER projesini başarıyla sürdürmeyi, dünyadan iyi uygulama örneklerini ve bilgi teknolojilerini diyabet hastası vatandaşlarımızın sağlığı ve refahı doğrultusunda kullanmayı ve kullandırmayı planlıyoruz.

(¹) www.who.int/diabetes/facts/en